Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 5 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Zaida Elena Mendoza		Teléfono: 3117579455
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Labores del hogar
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 43 años	F. Nacimiento: 15/11/1981
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Deseo recibir orientación sobre la situación que estoy viviendo con mi Pareja, tengo o tenemos momentos de discusiones

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Me he sentido bien.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El desplazamiento.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El Abandono del territorio, cambio de lugar y empezar nuevamente.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo 43 hijos, hay buena relación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Ocasionalmente malos entendidos por el comportamiento de la pareja.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buenas relaciones

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
El crecimiento del Arroyo, dudo que nos podemos inundar.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Ninguna.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Con una hermana.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal:

Familiar: Hermana.

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Zaida M.
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un poco mejor, ha sido difícil evitar que mi esposo deje de tomar.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? He dejado de atormentarme por eso, trato de manejar la situación.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? El comportamiento de mi esposo y el de mi hijo.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Manejo la calma, trato de estar tranquila.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si me desahogo con mi hermana, para sentirme tranquila.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi hermana.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La comunicación, el diálogo
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Tener más tranquilidad,
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Consiente, tranquila, muy dispuesta.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Manejar su calma, la tranquilidad, el dialogo.
Compromisos del participante: Ser paciente. manejar emociones.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Tranquila, discurso animado y coherente. se orienta a buen manejo de emociones.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Zaida Mendoza G

Firma del participante

Firma del profesional